

## Protocollo di sicurezza a seguito dell'emergenza COVID-19

## Associazione "Teatro a Molla"

**1. Scopo del presente documento**

Il presente documento regola le misure di prevenzione, le modalità di accesso e di comportamento all'interno dei corsi per associate e associati Teatro a Molla in relazione alla gestione del rischio COVID-19 con l'obiettivo prioritario di coniugare le attività associative con la garanzia di condizioni di salubrità e sicurezza degli ambienti e delle lezioni.

La vigilanza al rispetto delle procedure è **competenza di tutti i soci e le socie Teatro a Molla, in particolare i docenti dei corsi**. E' inoltre applicabile anche ai potenziali allievi che frequentano una lezione di prova e non hanno ancora completato l'iscrizione all'associazione.

La socia o il socio che non rispetta le procedure del presente documento verrà immediatamente allontanato/a dalla sede dei corsi.

QUESTO DOCUMENTO VERRA' COSTANTEMENTE AGGIORNATO, A SEGUITO DELLE NUOVE DISPOSIZIONI NORMATIVE CHE VERRANNO EMANATE.

**2. Preparazione per l'accesso alle lezioni**

a) È fatto divieto di entrare negli stabili in uso all'Associazione se:

- si è risultati positivi al tampone COVID-19
- si è sottoposti alla misura della quarantena
- si è entrati in stretto contatto (vedi Allegato 1) con pazienti COVID positivi nei 15 giorni precedenti all'ingresso in struttura

b) È necessario rilevare la propria temperatura corporea prima di andare a lezione. Se

- la temperatura supera i 37,5 °C
- oppure**
- si hanno sintomi simil-influenzali (tosse, dolore articolari, raffreddore) ma la temperatura non ha ancora superato i 37,5 C

non recarsi a lezione, rimanere a casa tenendo controllata la temperatura, contattare il proprio medico curante per le verifiche del caso, e dare comunicazione al proprio docente di riferimento.

**3. Ingresso**

a) A tutti i soci e le socie verrà richiesto di sottoscrivere il presente regolamento prima di partecipare alle attività dell'associazione.

b) A tutti i soci e le socie è richiesto, laddove possibile, di indossare gli abiti da training presso la propria abitazione per ridurre il tempo di permanenza negli spogliatoi.

c) All'ingresso della sede potrà essere organizzato un controllo della temperatura corporea con strumenti idonei automatici in conformità alle normative vigenti nel rispetto della privacy. La zona ove eventualmente verrà disposta la misurazione della temperatura dovrà essere occupata da una sola persona alla volta. L'apparecchiatura NON REGISTRA alcun dato. In caso di superamento di

37,5°C verrà chiesto di ripetere la misura. In caso di conferma della temperatura sopra 37,5°C anche al secondo controllo, il socio o la socia verrà allontanato/a dalla sede.

d) L'ingresso e uscita devono essere scaglionati in modo da evitare il più possibile contatti nelle zone comuni (ingressi, spogliatoi, ecc.), lo stesso dicasi per l'effettuazione di eventuali pause durante la lezione. L'utilizzo degli spogliatoi non è permesso quale luogo aggregativo per effettuare pause o consumare cibi. All'interno degli spazi comuni, lo spazio a disposizione per ogni occupante dovrà essere di 4 mq al netto degli arredi fissi.

#### **4. Dispositivi di protezione individuale**

a) Tutti i soci e le socie dovranno venire a lezione già forniti/e di mascherina. Il/la docente di riferimento del corso metterà a disposizione all'ingresso mascherine usa e getta per situazioni di necessità.

b) La mascherina dovrà essere indossata dal momento dell'ingresso nei locali e deve coprire naso e bocca. Potrà essere tolta o abbassata su indicazione del docente ed esclusivamente in situazione in cui il socio/la socia sia ad una distanza di almeno 2 metri dagli altri.

#### **5. Comportamento all'interno della sede di corso**

a) Gli spostamenti all'interno degli stabili devono essere limitati al minimo indispensabile e nel rispetto delle indicazioni.

b) Verrà mantenuta sempre la distanza minima di 1 metro dagli altri soci. Sono da evitare i contatti diretti fra le persone, ad eccezione del caso di soci conviventi.

c) L'uso di appendiabiti comuni non è consentito. Ogni socio/socia avrà a disposizione una seduta fissa personale su cui appoggiare eventuali giacche, borse ed effetti personali, distanziata minimo 1 metro dalle altre. Ai soci/le socie è richiesto di pulire la seduta con disinfettante e carta monouso dopo ogni utilizzo.

d) Nella sala corsi non sono ammesse scarpe da esterno, pertanto chiediamo di dotarsi di calzettoni antiscivolo o scarpe dedicate esclusivamente a quest'attività, oppure di effettuare i corsi scalzi.

e) Evitare di sedersi o sdraiarsi sul pavimento. Qualora un socio/una socia toccasse il pavimento, deve avere l'accortezza di disinfettarsi o lavarsi le mani.

f) Qualora venissero utilizzati oggetti nel corso della lezione, dovranno essere disinfettati nel passaggio fra una persona e l'altra.

#### **6. Areazione**

Mantenere il più possibile le finestre aperte al fine di favorire un adeguato ricambio d'aria.

#### **7. Pulizia e disinfezione**

a) L'Associazione "Teatro a Molla" assicura la pulizia giornaliera e disinfezione periodica dei locali, degli ambienti e delle aree comuni utilizzate. Fra una lezione e l'altra verranno disinfettati anche

superfici e oggetti ad uso comune, tra cui interruttori, maniglie delle porte, ripiani tavoli e tavolini, sedie pattumiere, sanitari, lavandini e accessori bagno, ecc.

### **8. Frequente lavaggio delle mani**

- a) Effettuare un lavaggio frequente delle mani rigorosamente ad ogni necessità (subito dopo l'accesso, durante le pause, dopo l'uso del bagno, dopo essere stati in contatto con secrezioni respiratorie quali ad esempio lo starnuto o tosse, ecc.) seguendo le indicazioni fornite dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. (Allegato 2) Utilizzare carta monouso per asciugare le mani.
- b) E' prevista la dotazione di gel igienizzante all'ingresso, in bagno, e nella sala corsi, che deve essere usato qualora non sia possibile lavarsi le mani.
- c) Coprirsi la bocca ed il naso con fazzoletto o utilizzare la cavità interna del gomito quando si starnutisce o tossisce.
- d) Evitare il più possibile il contatto delle mani con occhi, naso e bocca.

### **9. Bagno**

- a) Il socio/la socia che va in bagno dovrà indossare la mascherina.
- b) Ai soci/le socie è fatta richiesta di pulire le superfici del bagno con disinfettante e carta monouso dopo ogni utilizzo.
- c) All'ingresso e l'uscita del bagno sono da evitare assembramenti.

### **10. Rilevazione di sintomi o contagi all'interno della sede di lezione**

- a) Nel caso in cui una persona avvertisse sintomi simil-influenzali deve immediatamente, indossando se non già in uso la mascherina, far distanziare i presenti e lasciare la sede di corso per tornare alla propria abitazione. Una volta a casa dovrà contattare il proprio medico curante per le verifiche del caso. E' richiesta la comunicazione al docente di riferimento, che in contatto con le Autorità sanitarie valuterà il da farsi.
- b) Nel caso venga rilevata la presenza di una persona con COVID-19 all'interno dei locali aziendali, occorre provvedere immediatamente alla ventilazione e disinfezione dei suddetti secondo la normativa.
- c) Nel caso in cui un socio/una socia dovesse risultare positivo/a al tampone COVID-19 nel corso del trimestre, è richiesta la comunicazione al docente di riferimento, che in collaborazione con le Autorità sanitarie valuterà possibili misure ulteriori di prevenzione, fra cui la possibile interruzione del corso.
- d) L'Associazione collabora con le Autorità sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti" (vedi Allegato 1 per la definizione) di una persona presente in sede che sia stata riscontrata positiva al tampone COVID-19, al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena. Nel periodo dell'indagine, l'Associazione potrà chiedere agli eventuali possibili contatti stretti di lasciare cautelativamente lo stabile, secondo le indicazioni dell'Autorità.

**11. Sostituzioni, recuperi, rimborsi**

- a) Ogni corso avrà un numero massimo di 14 allievi/allieve.
- b) Ogni corso avrà un(a) docente di riferimento per il trimestre. In caso di assenza, il/la docente, potrà essere sostituito/a da un altro/a docente Teatro a Molla, organizzare recuperi di lezioni in altre date/orari, oppure tenere fino ad un massimo di 3 lezioni in modalità telematica.
- c) Allo stato attuale, non sono previste esibizioni dei corsi aperte al pubblico.
- d) In caso di assenza da parte di un allievo/a non sono previsti recuperi in corsi diversi dal proprio.
- e) L'Associazione "Teatro a Molla" si riserva di interrompere le lezioni in qualsiasi momento per cause di forza maggiore, motivi di salute pubblica, oppure anche in assenza di direttive governative, nel caso in cui sia stato valutato un rischio per la salute dei propri soci.

In caso di interruzione del corso prima che sia stata effettuata la 6a lezione, le rimanenti lezioni verranno rimborsate. In caso di interruzione dopo la 6a lezione, il corso verrà concluso in modalità telematica tramite Zoom o altra piattaforma.

**ALLEGATO 1****DEFINIZIONE DI STRETTO CONTATTO**

*Per contatto stretto si intende una delle seguenti situazioni di contatto con un caso probabile o confermato:*

*o una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19; o una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (per esempio la stretta di mano);*

*o una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);*

*o una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti;*

*o una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso di COVID-19 per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri;*

*o un operatore sanitario o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei;*

*o una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti, in qualsiasi direzione, di un caso di COVID-19, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto (qualora il caso indice abbia una sintomatologia grave od abbia effettuato spostamenti all'interno dell'aereo, determinando una maggiore esposizione dei passeggeri, considerare come contatti stretti tutti i passeggeri seduti nella stessa sezione dell'aereo o in tutto l'aereo).*

*Il collegamento epidemiologico può essere avvenuto entro un periodo di 14 giorni prima dell'insorgenza della malattia nel caso in esame.*

**ALLEGATO 2**



Ministero della Salute

## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



CCM  
Centro nazionale per la prevenzione  
e il Controllo delle Malattie

 Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**

 <p><b>0</b> Bagna le mani con l'acqua</p>	 <p><b>1</b> applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani</p>	 <p><b>2</b> friziona le mani palmo contro palmo</p>
 <p><b>3</b> il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa</p>	 <p><b>4</b> palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro</p>	 <p><b>5</b> dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro</p>
 <p><b>6</b> frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa</p>	 <p><b>7</b> frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa</p>	 <p><b>8</b> Risciacqua le mani con l'acqua</p>
 <p><b>9</b> asciuga accuratamente con una salvietta monouso</p>	 <p><b>10</b> usa la salvietta per chiudere il rubinetto</p>	 <p><b>11</b> ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.</p>

**WORLD ALLIANCE**  
FOR PATIENT SAFETY

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.  
October 2008, version 1.



**World Health Organization**

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without a warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

Dopo: real/agh/monet